

## PORTAIT D'UNE CHAMPIONNE

# Louise, la cavalière de 14 ans, championne de France



Louise sur Prince Optimus a remporté le Championnat de France à Lamotte-Beuvron dans sa catégorie. DR

Louise Raoul est la nouvelle étoile montante de l'équitation. Installée dans le Sud-Yvelines, à Raizeux, elle est la fierté du village depuis son titre de championne de France en CSO aux côtés de son poney, Prince Optimus.

Depuis un an, elle s'entraîne sans relâche, tous les jours, dans l'écurie du Grain d'Orge, d'Emancé de Stéphane Koltz, son entraîneur. Tous les week-ends, Louise part en compétition, engrangeant les points qui lui ont permis de se qualifier parmi les meilleures et meilleurs cavaliers de France, dans sa catégorie.

### Prince Optimus, un précieux allié

C'est sa mère, Anne, qui l'a initiée à l'équitation. « J'ai d'abord appris sur le cheval de maman avant d'avoir Prince Optimus, poney belge dont les parents sont des champions », explique l'élève du collège du Racinay, à Ram-

bouillet.

Avec Prince Optimus, Louise a un précieux allié « prêt à tout affronter. Par les gestes et la parole, il comprend tout, sait aller vite quand il faut et faire des sans faute dans les sauts d'obstacle. »

Lors du week-end de compétition à Lamotte-Beuvron (Loir-et-Cher), au General Open de France, Louise Raoul a brillé dans la catégorie AS Poney 2D minimes dès le premier jour. « Avec un très bon temps et sans faire tomber de barre. » Elle est cinquième.

Le deuxième jour, il fallait faire un sans faute, ne faire tomber aucune barre, sans tenir compte du temps. Louise réussit alors à se qualifier pour la finale. Ils et elles sont 30 dans le dernier carré des finalistes !

Louise garde son sang-froid légendaire pour multiplier les sans faute lors du parcours entier. Parcours ensuite réduit à 7 obstacles pour départager les 3

dernières cavalières en lice qui ne flanchent pas. Pour l'épreuve finale, il faut poursuivre le sans faute mais le faire le plus vite possible. Une affaire de stratégie.

La première cavalière passe, ne fait tomber aucune barre, mais Louise sait qu'elle peut faire mieux en vitesse grâce à Prince Optimus.

« Elle explose le temps ! », se souvient sa mère. La troisième cavalière arrive à son tour. Elle est la plus douée, la plus rapide mais... fait tomber une barre.

### La fierté du village de Raizeux

La médaille d'or revient alors à Louise Raoul ! « Pour tenir sur quatre épreuves de ce niveau, il faut avoir le mental et faire face à la pression, surtout à son âge », explique sa maman.

« Il y a aussi la complicité avec le poney, avoir la bonne position, ne pas trop tirer sur les rênes et sur le mors,

prendre les bonnes options en coupant au plus court. Il y a une prise de risques », commente Louise, aux côtés du maire de Raizeux, Jean-Pierre Zannier, qui a souhaité mettre à l'honneur la jeune fille, lors de ses vœux.

Cette année encore, Louise sera sur un poney mais très vite elle poursuivra sa carrière en montant un cheval, avec l'objectif de « faire de grosses épreuves et des compétitions internationales », avoue avec un calme olympien la jeune cavalière.

Pour les JO, elle a déjà réservé ses places, pour assister aux épreuves Versailles, au bout du grand canal. La ville où elle avait grandi avant de rejoindre Raizeux, depuis l'été dernier. Village où elle prépare son avenir, tout en suivant ses études et ses entraînements, entre de belles promenades à travers les forêts et les champs du Sud-Yvelines.

● Philippe COHEN

## Ca va se passer à Rambouillet

### Don de sang

L'Établissement Français du Sang compte une nouvelle fois sur vous ! Le don du sang est un acte simple qui prend peu de temps mais qui a un impact énorme. En effet, un seul don de sang peut sauver plusieurs vies. Votre geste peut faire la différence alors n'hésitez pas à venir donner votre sang lors de la collecte de sang prévue le mercredi 14 février 2024, de 14h30 à 19h30, salle Antoinette Vernes (14, rue Antoinette-Vernes - Rambouillet).

Les dons de cette collecte se font uniquement sur rendez-vous, pour réserver votre créneau en ligne sur <https://dondesang.efs.sante.fr>.

### Nouvelle visite théâtralisée au château

Rambouillet hors normes ! C'est la nouvelle visite théâtralisée proposée au château, conseillée à partir de 6 ans. Le château de Rambouillet, c'est à n'y rien comprendre ! Architecture illisible, décors de toutes les époques entremêlés, couloirs sans fin... Un vrai labyrinthe. Notre jeune architecte parviendra-t-il à s'y retrouver pour proposer au Président les plans d'une résidence modernisée et digne des plus grands hôtes de la République ? Une chose est sûre : il a besoin de votre aide pour comprendre ce château hors normes avant qu'il en perde la tête ! Visite théâtralisée avec un comédien du Duo Diapason. Les 10, 11, 14, 17, 18, 21, 24 et 25 février. Les 10 et 24 mars. Le 28 avril. Les 12 et 26 mai. Les 9 et 16 juin. Les 7 et 28 juillet. A 10h30 et 15h.

Tarif adulte : 14 €. Tarif enfant : 8 €. Durée : 1h. Réservations en ligne sur le site : [www.chateau-rambouillet.fr](http://www.chateau-rambouillet.fr)

### Enquête à la Bergerie

Les animations débutent samedi 10 février jusqu'au dimanche 25 février. De 14h à 18h Ferme de la Bergerie nationale.

Cette année, une enquête au menu : Au voleur !

### Réunion de quartier

Une réunion de quartier pour le quartier n°5 (La Clairière, Le Pâtis, Château Bazin) se tiendra le vendredi 1<sup>er</sup> mars 2024, de 19h à 21h, à l'hippodrome de Rambouillet.

### Soirée musicale portugaise

Le comité de jumelage Rambouillet-Torres Novas organise une grande soirée musicale, samedi 9 mars, à partir de 19h30, salle Patenôtre. Au programme, le groupe de musique 100 Limit et la chanteuse Florence P accompagnée de Christophe et Léo. Restauration sur place : tapas, franco portugaise, buvette.

Entrée : 12€. Gratuit moins de 12 ans. Réservations auprès de [jms-gomes@orange.fr](mailto:jms-gomes@orange.fr) ou au 06 86 71 19 02.

### Exposition

A partir du 7 février, l'illustrateur jeunesse, Antoine Guilloppé expose à La Lanterne : Panorama, de l'ombre à la lumière. L'illustrateur est reconnu pour sa maîtrise, virtuose de l'art du papier découpé.

## SANTÉ MENTALE Rencontre inter GEM d'Ile-de-France, une première à Rambouillet !

Un lieu qui crée du lien, qui permet de partager ensemble les aléas de la vie et qui organise des activités pour les personnes souffrant de troubles psychiques et d'isolement relationnel.

Telles sont les missions des GEM (Groupe d'entraide mutuelle). Des associations d'adhérents, les gemeuses et gemeurs, qui organisent eux-mêmes leurs plannings d'activités en fonction de leurs envies : sorties culturelles (musée, zoo, aquarium) ou sportives (billard, piscine...), ateliers d'arts plastiques, de musique ou encore vidéo... les possibilités sont multiples. Des structures le plus souvent soutenues par des organismes gestionnaires pour aider sur les aspects administratif et financier et qui disposent d'un animateur salarié.

Dans les GEM, il n'est pas question de soins médicaux, ni d'objectifs à atteindre. C'est un lieu ouvert où l'on vient quand et si on le souhaite. Une démarche volontaire donc pour trouver un lieu d'échange, de convivialité, de reconnaissance, de valorisation et d'expression.

### 180 personnes salle Patenôtre

« Les GEM se sont avant tout des espaces qui vivent grâce aux adhérents. Ils sont en capacité d'avoir des projets et de les mener à bien. C'est très important pour la démarche de rétablissement et la prise de confiance en ses potentialités », souligne Céline



Vendredi dernier, à la salle Patenôtre de Rambouillet s'est tenue la première rencontre inter GEM d'Ile-de-France. Près de 180 personnes, d'une quarantaine de GEM, étaient présentes pour une journée de partage d'expériences et de talents des différentes structures. M.V.

Da Silva, directrice adjointe du pôle 78/92 de la Fondation des amis de l'atelier, gestionnaire de 4 GEM dans les Yvelines dont celui de Rambouillet, créé en 2012.

Et c'est dans la cité présidentielle, à l'initiative de la municipalité et du GEM de Rambouillet La tortue qui Trotte, qu'a eu lieu une grande première vendredi dernier : une rencontre inter GEM de toute l'Ile-de-France. « Une quarantaine de structures de la région étaient présentes, soit près de 180 personnes ! Chaque structure qui le souhaitait a présenté une activité innovante et originale », détaille Albin Aitkaci, vice-président du GEM de Ram-

bouillet membre de la commission handicap à la mairie.

### Mise en lumière de la santé mentale

Tout au long de l'après-midi, de nombreux projets ont été dévoilés suscitant l'admiration du public, parmi lesquels un petit documentaire, fin et plein d'humour, réalisé par le GEM de Rambouillet qui a été vivement applaudi.

Œuvres d'art produites grâce à l'intelligence artificielle ou encore réalisation d'objets de déco grâce à de la récup... beaucoup de belles initiatives ont été présentées. « Cela prouve que les GEM font partie de la cité. Ce sont des lieux ouverts sur l'ex-



térieur qui permettent aux adhérents de prendre leur place en tant que citoyen. On est en plein dans l'inclusion », ajoute Céline da Silva.

Cette première rencontre inter GEM d'Ile-de-France est appelée à devenir un rendez-vous pérenne. Une façon de mettre en lumière la santé mentale et surtout de créer des contacts entre structures grâce au partage d'expériences.

● M.V.

■ GEM La Tortue qui Trotte, 54 Rue d'Angiviller, à Rambouillet. Tél : 01 30 88 91 53. Contact : [gem.rambouillet@gmail.com](mailto:gem.rambouillet@gmail.com)